

Hasło **Solidarność** co stylizować???

Nr 7-8 (290-291)

LIPIEC-SIERPIEŃ 2026 r.

„Miłość to zadanie, które Bóg wciąż nam wyznacza, może po to, by zagrzewać nas, abyśmy stawiali wyzwania losowi”.

JP II – (Spotkanie z młodzieżą, Gdańsk, 1987 r.)

ZMIANA SIEDZIBY ZWIĄZKU



21 lipca br. uległa zmianie siedziba naszej Organizacji Oddziałowej Pracowników Telekomunikacji NSZZ „Solidarność” w Rzeszowie. Aktualny adres to: Al. Piłsudskiego 35, 35-001 Rzeszów (pok. nr 213 - II piętro).



WAŻNE ZMIANY PRAWA

OD LIPCA PROSTSZE ZASADY SKŁADANIA WNIOSKÓW O ZASIŁKI

1 lipca 2026 roku weszły w życie zmiany, które upraszczają sposób przekazywania dokumentów niezbędnych do ustalenia prawa do zasiłków z ubezpieczeń społecznych - przypomina Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Sposób składania tych dokumentów zależy od tego, kto jest płatnikiem zasiłku: ZUS czy pracodawca - płatnik składek. Zasiłek z ubezpieczenia chorobowego opłacają ci płatnicy składek, którzy zgłaszają do tego ubezpieczenia powyżej 20 osób (z wyjątkiem osób uprawnionych do zasiłku za okres po ustaniu ubezpieczenia). Oni również ustalają prawo do zasiłku i jego wysokość. >>>

SKARGA NA BEZPRAWNE STOSOWANIE UMOWY CYWILNOPRAWNEJ

Od 8 lipca 2026 r. Państwowa Inspekcja Pracy zyskała większe uprawnienia w zakresie kwestionowania charakteru umów cywilnoprawnych zawartych w miejsce umów o pracę. Każda osoba, która jest bez swojej woli zatrudniona na podstawie umowy cywilnoprawnej lub B2B, a uważa, że wykonuje pracę na takich zasadach jak pracownik i powinna w związku z tym mieć prawo do przywilejów wynikających z umowy o pracę, może teraz zwrócić się do Państwowej Inspekcji Pracy z prośbą o interwencję. Każdą skargę skrupulatnie sprawdzimy i rozstrzygniemy wątpliwości – mówi Główny Inspektor Pracy Janusz Krasoń. Aby skarga została rozpatrzona, należy ją złożyć w odpowiedni sposób do okręgowego inspektoratu pracy lub terenowego oddziału Inspekcji właściwego miejscowo ze względu na siedzibę podmiotu, na rzecz którego wykonywana jest praca. Skarga musi wpłynąć do Państwowej Inspekcji Pracy oficjalną drogą. Skargę należy złożyć pisemnie (w postaci papierowej lub elektronicznej) lub ustnie do protokołu. >>>

MOBBING W PRACY PO NOWEMU

Prezydent Karol Nawrocki podpisał 30 lipca 2026 r. nowelizację Kodeksu pracy oraz Kodeksu postępowania cywilnego, która wprowadza istotne zmiany w zakresie przeciwdziałania mobbingowi, dyskryminacji i innym naruszeniom godności pracowników. Celem nowych przepisów jest przede wszystkim skuteczniejsza ochrona osób zatrudnionych oraz ułatwienie dochodzenia przez nie swoich praw. Nowelizacja, uchwalona przez Sejm 19 czerwca, upraszcza definicję mobbingu, wzmacnia ochronę osób pokrzywdzonych i nakłada na pracodawców nowe obowiązki związane z zapobieganiem niepożądanym zjawiskom w miejscu pracy. >>>

PRACOWNIK NIE POZNA PENSJI KOLEGI, ALE BĘDZIE MÓGŁ PÓJŚĆ DO SĄDU

Przepisy o przejrzystości wynagrodzeń nakażą pracodawcy udzielanie pracownikowi informacji o średniej płacy innych zatrudnionych. Jeśli jednak prowadziłoby to do ujawnienia zarobków konkretnej osoby, informację tę poznają jedynie związki zawodowe lub organ do spraw równości. Mogą one doradzić pracownikowi, że powinien skierować sprawę do sądu. Ten problem zaistnieje przede wszystkim w sytuacji określonej w art. 14 ust. 1 projektu ustawy wdrażającej, który przewiduje dla pracodawcy obowiązek udzielenia informacji o średnim poziomie wynagrodzenia w danej kategorii pracowników w podziale na mężczyzn i kobiety. >>>

Od 24 grudnia 2025 roku obowiązują już pierwsze przepisy unijnej dyrektywy, które zrewolucjonizowały rekrutację. Pracodawcy mają obowiązek podawania widełek płacowych w ogłoszeniach lub przed pierwszą rozmową, a także zakaz pytania kandydatów o dotychczasowe zarobki. Pełne wdrożenie przepisów, w tym prawo do informacji o średnich zarobkach na danym stanowisku oraz obowiązkowe raportowanie luki płacowej, zostało przesunięte na początek 2027 roku. Zmiany zwiększają uprawnienia zakładowych organizacji związkowych. Ponadto organizacje związkowe będą brały czynny udział w tzw. wspólnej ocenie wynagrodzeń. Jeśli wskaźniki wykażą nieuzasadnioną lukę płacową między kobietami a mężczyznami na poziomie co najmniej 5%, pracodawca będzie musiał obowiązkowo wypracować ze związkami plan naprawczy i działania zaradcze.

UROCZYSTOŚCI SIERPNIOWE

Pamięć, wdzięczność i szacunek dla ludzi „Solidarności” – pod tym znakiem odbyły się uroczystości związane z 46. rocznicą powstania NSZZ „Solidarność”. W kościele pw. Św. Wojciecha i Św. Stanisława odprawiona została uroczysta Msza Święta w intencji NSZZ „Solidarność”. **Eucharystii przewodniczył Ksiądz Biskup Jan Wątroba**. W homilii przypomniano, że rocznica powstania „Solidarności” powinna być nie tylko okazją do wspominania przeszłości, ale także refleksją nad jej znaczeniem we współczesnym świecie. **Prawdziwa solidarność wyraża się w trosce o drugiego człowieka, szczególnie o słabych i potrzebujących wsparcia.**



[CZYTAJ CAŁOŚĆ](#)



ORLA
STRAŻ

Fundacja Orla Straż

Pomagamy
ofiaram wojen i terroryzmu

Wesprzyj nas

Czujesz, że Twoje prawa jako pracownika nie są w pełni respektowane? Chcesz mieć realny wpływ na swoje warunki pracy?

Solidarność to więcej niż tylko nazwa związku zawodowego – to **społeczność ludzi, którzy wspierają się nawzajem i walczą o lepszą przyszłość. Jesteśmy największym związkiem zawodowym w Polsce** i odgrywamy kluczową rolę w obronie praw pracowniczych. Organizowanie się i wspólne działanie na rzecz lepszych warunków pracy i płac to jedyny sposób na pracodawców, którzy mając przewagę nad pracownikami, często jej nadużywają.



Dlaczego warto dołączyć do Solidarności?

- **Ochrona praw pracowniczych:** Solidarność aktywnie działa na rzecz ochrony Twoich praw, w tym negocjowania lepszych warunków pracy, podwyżek płac i premii. Związek zapewnia również wsparcie w przypadku niesprawiedliwego traktowania, dyskryminacji czy mobbingu.
- **Wsparcie w razie problemów:** Możesz liczyć na pomoc silnej grupy w razie problemów w pracy, co zwiększa Twoje poczucie bezpieczeństwa i stabilności.
- **Lepsze warunki pracy:** Dzięki działalności Solidarności masz **większe szanse na wynegocjowanie lepszych warunków pracy**, co przekłada się na wyższy komfort i satysfakcję z wykonywanej pracy.
- **Pomoc prawna:** Związek oferuje swoim członkom **bezpłatną pomoc prawną**, co jest szczególnie ważne w przypadku sporów z pracodawcą. Dzięki temu możesz skuteczniej bronić swoich praw i interesów.
- **Wsparcie socjalne i kulturalne:** Solidarność dba również o potrzeby materialne, społeczne i kulturalne swoich członków, organizując różnego rodzaju wydarzenia i inicjatywy.

Dołącz do nas!

Nasi [przedstawiciele](#) chętnie odpowiedzą na wszystkie Twoje pytania.

Jeżeli już jesteś z nami – zachęć innych!

Liczny związek – to silniejszy związek!

Przypominamy o możliwości składania wniosków o wydanie Elektronicznej Legitymacji Członkowskiej, która jest niezbędna, aby skorzystać z szeregu zniżek skierowanych do Członków NSZZ „Solidarność”. Zapraszamy na stronę www.solidarnosc.net.pl celem uzyskania więcej informacji.

ORANGE

ZWOLNIENIA GRUPOWE

Pracodawca przekazał naszej organizacji związkowej podsumowanie zwolnień pracowników wraz ze strukturą odejść na dzień 30 czerwca br. W roku 2026 pracodawca przewiduje odejście maksymalnie 540 pracowników. Dzięki wynegocjowanym przez NSZZ "Solidarność" korzystnym odprawom finansowym, utrata pracy wiąże się z mniejszym obciążeniem dla pracowników. Szczegóły w komunikacji wewnętrznej.

FUNDUSZ SOCJALNY

W dniu 12 sierpnia br. odbyło się posiedzenie Zespołu Socjalnego Regionu Wschód w Orange Polska SA - tryb online. Rozpatrzono 43 wnioski. Pozytywnie 37 a negatywnie 6 wniosków (5 zostało odrzuconych ze względu na brak udokumentowanego dochodu, a 1 ze względu na cel niezgodny z regulaminem).

ŚWIATŁOWÓD INWESTYCJE

RÓWNOŚĆ WYNAGRODZEŃ

Rozpoczęła się procedura konsultacji wdrażania Dyrektywy Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2023/970 z dnia 10 maja 2023 r. w sprawie wzmocnienia stosowania zasady równości wynagrodzeń dla mężczyzn i kobiet za taką samą pracę lub pracę o takiej samej wartości za pośrednictwem mechanizmów przejrzystości wynagrodzeń oraz mechanizmów egzekwowania. Pracodawca przekazał naszej organizacji związkowej harmonogram procesu jej wdrażania.

SPIE NEXOTECH

FUNDUSZ SOCJALNY

Uchwałą zarządu firmy z 18 sierpnia br. nastąpiły zmiany w komisji socjalnej po stronie pracodawcy dwóch osób. Szczegóły w komunikacji wewnętrznej.

BIM SERVICE

PODWYŻKI

W BIM Service sp. z o.o. prowadzony jest proces podwyżkowy. Podwyżki będą obowiązywały od 1 sierpnia 2026 r. i mają m.in. uwzględniać specyfikę poszczególnych obszarów działalności firmy i wyniki osiągane w tych obszarach. Aktualnie otrzymaliśmy medianę wynagrodzeń w podziale na grupy pracownicze wg stanu na 30

czerwca br. o co wystąpiliśmy do pracodawcy. Szczegóły w komunikacji wewnętrznej.

COTEL

WYDZIELENIA

Z dniem 1 września br. nastąpi przekazanie części pracowników ze spółki POS Group sp. z o.o. do Cotel sp. z o.o. Za zobowiązania wynikające ze stosunku pracy, powstałe przed przejściem części zakładu pracy, dotychczasowy pracodawca odpowiada solidarnie z nowym pracodawcą. Warunki socjalne pozostają bez zmian. Z otrzymanej informacji wynika, że pracodawca przejmujący nie planuje wprowadzenia zmian dotyczących warunków zatrudnienia przejętych pracownika. Pracownicy zostaną przeniesieni zgodnie z art. 23¹ kodeksu pracy.

ZWOLNIENIA

Wpłynęła informacja pracodawcy (sierpień) o zamiarze wypowiedzenia umowy o pracę pracownikowi.

POS GROUP

ZWOLNIENIA

Wpłynęły informacje pracodawcy (lipiec-sierpień) o zamiarze wypowiedzenia umowy o pracę pracownikom.

EUVIC FUTURE WORK

NIEJASNOŚCI WS. ZUS

Od lutego do sierpnia br. trwała wymiana korespondencji między naszą organizacją związkową i pracodawcą. Potwierdziły się nasze obawy w zakresie zaległości pracodawcy wobec ZUS. Wytknęliśmy pracodawcy ukrywanie tego faktu.

ZWOLNIENIA

Wpłynęły zapytania pracodawcy (lipiec-sierpień) czy wskazani pracownicy podlegają ochronie związkowej – planowane działania kadrowe.

EUVIC IT

ZWOLNIENIA

Wpłynęło zapytanie pracodawcy (sierpień) czy wskazany pracownik podlega ochronie związkowej – planowane działania kadrowe.

Masz pytania? Zadzwoń do naszego przedstawiciela.

BYĆ MĄDRYM PRZED SZKODĄ

ZWOLNIENIA W SPÓŁKACH WSPÓŁPRACUJĄCYCH Z ORANGE

Od początku br. trwają zwolnienia pracowników u pracodawców współpracujących z Orange Polska. W takiej sytuacji pracodawca każdorazowo kieruje zapytanie do związku zawodowego czy dany pracownik podlega ochronie związkowej lub informuje o zamiarze wypowiedzenie umowy zanim podejmie ostateczną decyzję wobec pracownika. W przypadku próby zwolnienia członka związku wdrażana jest procedura odwoławcza, a gdy zajdzie potrzeba udzielamy bezpłatnego wsparcia prawnego. Nie czekaj zanim to nastąpi.

Czasem dopiero wtedy, gdy grunt usuwa się spod nóg, zaczynamy rozumieć, że byliśmy zbyt pewni siebie. Że wierzyliśmy w stabilność, która istniała tylko w naszej głowie. Że to mnie nie dotyczy.

Często ignorujemy sygnały ostrzegawcze, dopóki nie jest za późno. A rzeczywistość zmienia się na „naszych oczach”.

Ludzie, którzy latami byli przekonani, że są niezastąpieni, nagle dowiadują się, że zostają bez pracy. Że „dobry pracownik” nie zawsze znaczy „bezpieczny pracownik”.

I wtedy pojawia się pytanie: **dlaczego nie zadbałem o siebie wcześniej?**

Nie daj się zaskoczyć wypowiedzeniem z pracy! Zapisz się do NSZZ „Solidarność”.



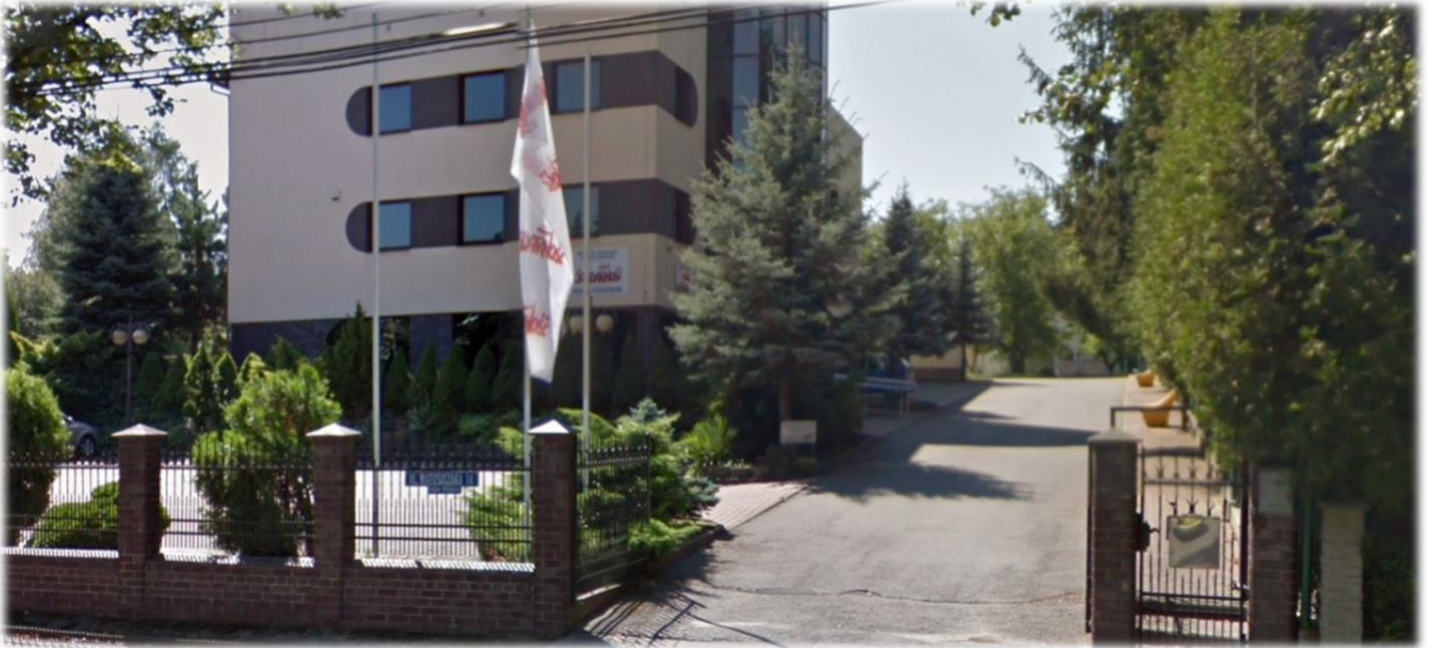
Potrzebujesz pomocy? Zadzwoń!

502 212 247 – Robert Bąk,

lub skontaktuj się z nami za pośrednictwem zakładki [Kontakt](#) na stronie internetowej naszej organizacji związkowej.

- ⇒ **Masz trudną sytuację życiową?**
- ⇒ **Masz problemy w pracy i nie wiesz co dalej zrobić?**
- ⇒ **Chcesz otrzymywać na bieżąco informacje, które Ciebie dotyczą?**
- ⇒ **Przystąp do NSZZ „Solidarność” – w grupie możesz więcej!**

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



(Siedziba Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność” przy ul. Matuszczaka 14 w Rzeszowie)

- ⇒ **Jesteś członkiem OOPT NSZZ „Solidarność”**
- ⇒ **Potrzebujesz pomocy prawnej**
- ⇒ **Zadzwoń do prawników Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność”**

Grażyna Mierzwa

453 677 857

prawnik.rzesz@solidarnosc.org.pl

Rafał Rzepecki

784 254 377

453 677 859

prawni.rzesz@solidarnosc.org.pl

Monika Wojak

453 677 858

513 168 307 (inspektor RODO)

prawnicy.rzesz@solidarnosc.org.pl

Jakub Misiuda

453 677 861

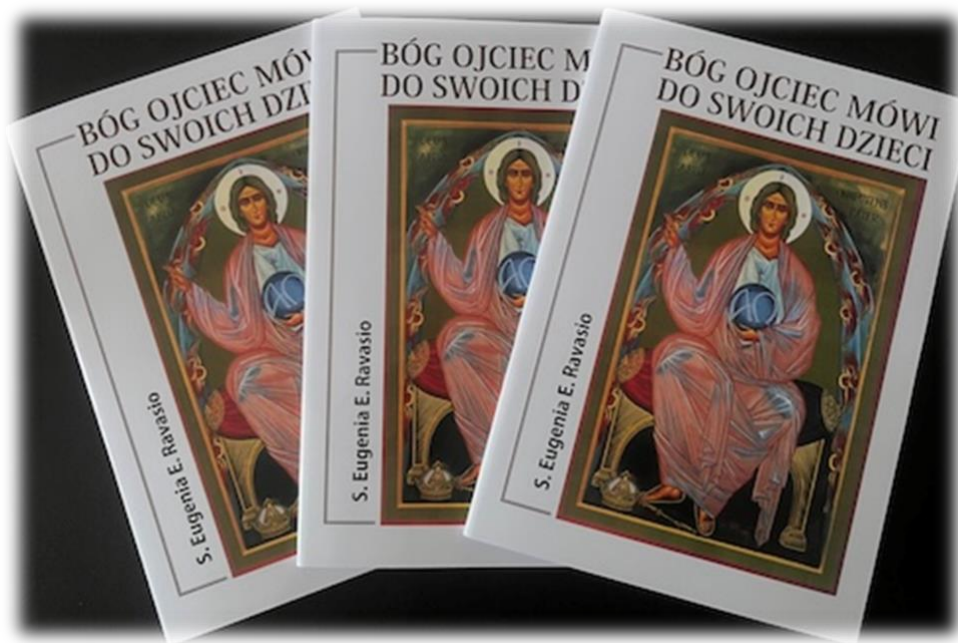
prawo.rzesz@solidarnosc.org.pl

Potrzebujesz pomocy prawnej – skorzystaj z bezpłatnych konsultacji.

WARTOŚCIOWE TREŚCI

BÓG OJCIEC, MÓWI DO SWOICH DZIECI

Orędzie „Bóg Ojciec mówi do swoich dzieci” to tekst uznawany za objawienie prywatne, podyktowany w 1932 roku włoskiej zakonnicy, matce Eugenii Ravasio. Jego głównym przesłaniem jest ukazanie Boga jako bliskiego, pełnego miłości Ojca całej ludzkości.



Autentyczność i nadprzyrodzony charakter orędzia zostały oficjalnie potwierdzone przez biskupa Grenoble, Aleksandra Caillot, po trwających 10 lat rygorystycznych badaniach teologicznych, medycznych i psychiatrycznych.

KLUB URZEKAJĄCEJ ZAPRASZA

[illegible]

Wierzymy w głębokie piękno, które kryje się we wnętrzu kobiety, ale może być też widoczne na zewnątrz. Piękno, które łączy w sobie harmonię między ciałem i duszą. Projekt urzekająca.pl zajmuje się rozwojem osobistym tworzonym dla kobiet z wartościami. To w sercach naszych kursantek, kobiet silnych i pewnych swojej wartości zrodziła się potrzeba miejsca, gdzie można zaopatrzyć się w piękne i wysokiej jakości produkty służące pięknu, dobrej organizacji czasu i wspomagające rozwój, którym zajmują się przecież na co dzień. Była to również potrzeba miejsca, gdzie można znaleźć wyjątkowy prezent dla bliskiej osoby, który mógłby również mówić między wierszami o pięknych wartościach.

Źródło: www.urzekajaca.pl

OTWÓRZ SERCE DLA ZWIERZAKA



Jeżeli jesteś miłośnikiem zwierząt i chcesz pomagać, ten artykuł jest dla Ciebie. Jeżeli nie ... może zmieni Twoje zdanie.

W ubiegłym roku odwiedziliśmy Fundację Azyl pani Igi Dżochowskiej. To niezwykle miejsce, w którym ponad sto porzuconych psów i kotów otrzymało drugą szansę. Większość to koty – często schorowane, zaniedbane, wymagające opieki.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu pani Igi oraz pomocy ludzi dobrej woli odzyskały zdrowie. Dla pani Igi zwierzęta są życiową misją. To im podporządkowała swoje życie i dom – dosłownie.

Nie jest tajemnicą, że prowadzenie fundacji wymaga ogromnych nakładów finansowych. Jeśli masz w domu jednego pupila, wiesz ile kosztuje jego utrzymanie. Wyobraź sobie ponad setkę. Dlatego gorąco zachęcamy do **regularnego wspierania Fundacji Azyl**. Nie chodzi o wielkie kwoty – liczy się **efekt skali**. Im więcej osób zdecyduje się na symboliczne comiesięczne wpłaty, tym większa szansa na zapewnienie zwierzętom bezpiecznego domu, karmy i opieki weterynaryjnej.

„Naszym podstawowym obowiązkiem w stosunku do naszych młodszych braci jest niekrzywdzenie ich, jednak poprzestanie na tym to nie wszystko. Mamy ważniejszą misję - służyć im pomocą, kiedykolwiek będą jej potrzebować” – mówił św. Franciszek, którego wspominamy 4 października. Jest to zarazem Światowy Dzień Zwierząt.



Strony fundacji:

Instagram <https://www.instagram.com/azyl.yamato>

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=61567937987304>



Z PIECA I PATELNI
KUCHNIA TRADYCYJNA

SMAK,
KTÓRY ŁĄCZY
POKOLENIA

SPECJALNA OFERTA DLA
SOLIDARNOŚĆ
CZŁONKÓW NSZZ „SOLIDARNOŚĆ”
ORAZ ICH RODZIN

10% RABATU
NA MENU W RESTAURACJI

WYŁĄCZNIE ZA OKAZANIEM
LEGITYMACJI CZŁONKOWSKIEJ.

PROMOCJA OBOWIĄZUJE
OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY,
Z WYŁĄCZENIEM DNI ŚWIĄTECZNYCH.

Z PROMOCJI WYŁĄCZONA JEST
OFERTA LUNCHOWA ORAZ
NAPoje ALKOHOLOWE.

Bolesława Krzywoustego 4,
Rzeszów, Poland, 35-077

Gotujemy z pasją
i doświadczeniem,
dbając o każdy detal.

NOWOŚCI
OFERTOWE

PEŁNA OFERTA
OGÓLNOPOLSKA



kuk nuk
food & drink

Restauracja KUK NUK
zaprasza na

autorską kuchnię,
świeże składniki od
lokalnych dostawców
i menu, które ciągle zaskakuje.

Od burgerów z charakterem,
przez makarony i dania
inspirowane kuchniami świata.

Tu możesz spróbować więcej
- dzielić się, odkrywać
i celebrować jedzenie
po swojemu.

Wpadnij i zobacz jak smakuje
Rzeszów w nowoczesnym
wydaniu.

10% RABATU
NA MENU W RESTAURACJI
dla członków NSZZ "Solidarność"
oraz ich rodzin
wyłącznie za okazaniem
legitymacji członkowskiej.

Promocja obowiązuje
od poniedziałku do piątku,
z wyłączeniem dni świątecznych.

Z promocji wyłączona jest
oferta lunchowa oraz
napoje alkoholowe.

Pamiętaj o legitymacji
członkowskiej.

ul. Matejki 4 (RYNEK), RZESZÓW

www.kuknuk.pl

NOWOŚCI
OFERTOWE

PEŁNA OFERTA
REGIONU
RZESZÓWSKIEGO

Krótką Instrukcją Instalacji

Oficjalna aplikacja NSZZ „Solidarność” mobiSol
od instalacji do aktywnej ELC

1 Pobranie Aplikacji

- ✓ Otwórz sklep z aplikacjami na swoim telefonie:
 - **Google Play** (Android)
 - **App Store** (iOS)
 - ✓ Wpisz w wyszukiwarkę: **mobiSol**
 - ✓ Wybierz oficjalną aplikację NSZZ „Solidarność” i kliknij **Zainstaluj**.
- Aplikacja jest bezpłatna i oficjalna** – wydana przez Komisję Krajową NSZZ „Solidarność”.

2 Uruchomienie Aplikacji

- ✓ Po zakończeniu instalacji uruchom aplikację.
- ✓ Pozwól aplikacji na wysyłanie powiadomień.
- ✓ Zapoznaj się z krótkim wprowadzeniem.
- ✓ Zaakceptuj regulamin i kliknij **Przejdź dalej**.

3 Aktywacja Legitymacji ELC

- ✓ Kliknij przycisk **Powiąz legitymację**.
- ✓ Podaj wymagane dane identyfikacyjne członka NSZZ „Solidarność” (zgodnie z komunikatami w aplikacji): Imię, nazwisko oraz numer legitymacji.
- ✓ **Zaakceptuj** Politykę prywatności aplikacji.
- ✓ Zatwierdź operację klikając przycisk **Zaczynamy**. Aplikacja zadziała bez dodania legitymacji, ale nie będziesz mieć dostępu do niektórych funkcji. Informacje o tym, jak dołączyć do związku, deklarację członkowską i wniosek o wydanie ELC znajdziesz na www.solidarnosc.org.pl
- ✓ Na adres e-mail powiązany z legitymacją otrzymasz sześciocyfrowy kod. **Wpisz go**.
- ✓ Od tej chwili **Elektroniczna Legitymacja Członkowska (ELC)** jest dostępna w aplikacji – zawsze pod ręką. Jeśli na tym etapie wystąpił jakiś problem, skontaktuj się ze swoim Regionem.

4 Korzystanie z Aplikacji

- ✓ Po aktywacji ELC możesz w pełni korzystać z aplikacji:
 - otrzymywać wiadomości i powiadomienia krajowe, regionalne i branżowe,
 - sprawdzać kalendarz wydarzeń i szkoleń,
 - brać udział w ankietach i konsultacjach,
 - korzystać z bazy benefitów i zniżek,
 - zadawać pytania chatbotowi z wiedzą prawną,
 - szybko znaleźć kontakty do struktur Solidarności.

5 Ważne Informacje

- ✓ Po zalogowaniu do **mObywatel** można sprawdzić numer ELC.
- ✓ Legitymacja jest zawsze dostępna w telefonie.
- ✓ W razie problemów z aktywacją ELC należy skontaktować się z właściwą strukturą regionalną NSZZ „Solidarność”.



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

