



Hasło Solidarność co słychać???

Nr 3-4 (286-287)

MARZEC-KWIECIEŃ 2026 r.

"Być człowiekiem sumienia to znaczy wymagać od siebie, podnosić się z własnych upadków i ciągle na nowo się nawracać".

JP II – (Homilia, Skoczów 1995 r.)

ZEBRANIE KOMISJI ODDZIAŁOWEJ



W dniu 18 marca 2026 r. odbyło się zebranie Komisji Oddziałowej Pracowników Telekomunikacji NSZZ „Solidarność” w Rzeszowie. Najważniejsze tematy to zwolnienia, wynagrodzenia, fundusz socjalny.

- zmiany w regulaminie funduszu socjalnego Orange Polska,
- rozmowy płacowe i warunki pracy w SPIE Nexotech,
- zwolnienia w Euvic Future Works i starania o świadczenia urlopowe
- zwolnienia w POS Group i wydzielenia z Cotel,
- porozumienie ws. świadczenia urlopowego dla pracowników Światłowód Inwestycje.

Więcej szczegółów na www.

XXXVII PIELGRZYMKA PRACOWNIKÓW TELEKOMUNIKACJI



Przypominamy, że trwają zapisy na Pielgrzymkę Pracowników Telekomunikacji na Jasną Górę, która odbędzie się **16 maja**. Termin zapisów mija 30 kwietnia.

Program uroczystości

Godz. 11.30 - spotkanie uczestników Pielgrzymki przy parkingu k. Domu Pielgrzyma na Jasnej Górze

Godz. 12.30 - zbiórka uczestników przy pomniku bł. ks. J. Popiełuszki

Godz. 12.30 -13.00 - złożenie kwiatów pod pomnikami bł. ks. J. Popiełuszki i bł. ks. kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Godz. 13.00 - uroczysta Msza Święta w Bazylice pod wezwaniem Krzyża Świętego i Narodzenia Matki Boskiej

Godz. 16.30 - opuszczamy Częstochowę i udajemy się w drogę powrotną

[Więcej szczegółów dostępne jest na stronie internetowej związku](http://www)

NSZZ

SOLIDARNOŚĆ



Fundacja
Promocji
Solidarności



**IDZIEMY
PO REFERENDUM
WS.**

ZIELONEGO ŁADU

**WSPIERAMY INICJATYWĘ REFERENCJALNĄ
PREZYDENTA RP!**

**20 MAJA, GODZ. 12:00
WARSZAWA, PLAC ZAMKOWY**

Region Rzeszowski NSZZ „Solidarność” organizuje [bezpłatny wyjazd](#) na manifestację pod hasłem „Idziemy po referendum ws. Zielonego Ładu”, która odbędzie się 20 maja w Warszawie. Będziemy wspierać inicjatywę referendalną Prezydenta RP Karola Nawrockiego.

Zgłoszenia chętnych do wyjazdu najpóźniej do 11 maja br. do sekretariatu ZR (email: rzesz@solidarnosc.org.pl lub tel. 453 677 863). Uczestnik manifestacji musi podać:

- imię i nazwisko,
- nr telefonu – do kontaktu,
- datę urodzenia – niezbędną do ubezpieczenia.

Wyjazd 20 maja (środa) przed siedzibą ZR (ul. Matuszczaka 14) o godz. 6.30 (rano).



Region Rzeszowski NSZZ „Solidarność” prowadzi od 2007 roku akcję pomocy Kościołowi katolickiemu i Polakom na Wschodzie.

Akcja prowadzona ze środków własnych Regionu Rzeszowskiego, struktury regionalne, branżowe i zakładowe NSZZ „Solidarność” oraz osoby prywatne, stowarzyszenia, firmy i parafie z całego kraju.

UDZIEL WSPARCIA



MANIFESTACJA

#RAZEMDLAPOLSKIIPOLAKÓW

20 MAJA WARSZAWA

GODZ. 12:00

PLAC ZAMKOWY

**TAK DLA REFERENDUM PREZYDENCKIEGO
W SPRAWIE ZIEŁONEGO ŁADU!**

NASZE POSTULATY:

- ODRZUCENIE POLITYKI KLIMATYCZNEJ
- WSPARCIE DLA POLSKIEJ ENERGETYKI I PRZEMYSŁU
- UZDROWIENIE SYSTEMU OCHRONY ZDROWIA
- STOP ZWOLNIENIOM GRUPOWYM
- OCHRONA UKŁADÓW ZBIOROWYCH PRACY W FIRMACH PANSTWOWYCH
- POSZANOWANIE GOSPODARKI LEŚNEJ
- WSTRZYMANIE CHAOTYCZNYCH ZMIAN W SYSTEMIE EDUKACJI
- PROWADZENIE REALNEGO DIALOGU SPOŁECZNEGO
- WALORYZACJA WYNAGRODZEŃ W SEKTORZE FINANSÓW PUBLICZNYCH
- REALIZACJA STRATEGICZNYCH INWESTYCJI JAK CPK I ELEKTROWNIE JĄDROWE
- ODEJŚCIE OD USTAW UDERZAJĄCYCH W BEZPIECZEŃSTWO EKONOMICZNE POLSKICH RODZIN
- ROZBUDOWA POLSKIEJ ARMII I PRZEMYSŁU ZBROJENIOWEGO
- STOP UMOWIE MERCOSUR I UE-UKRAINA
- DBANIE O INTERES POLSKICH PRZEDSIĘBIORSTW PO ZAKOŃCZONEJ WOJNIE NA UKRAINIE



ORLA
STRAŻ

Fundacja Orla Straż

Pomagamy
ofiarom wojen i terroryzmu

Wesprzyj nas

Czujesz, że Twoje prawa jako pracownika nie są w pełni respektowane? Chcesz mieć realny wpływ na swoje warunki pracy?

Solidarność to więcej niż tylko nazwa związku zawodowego – to **społeczność ludzi, którzy wspierają się nawzajem i walczą o lepszą przyszłość**. Jesteśmy **największym związkiem zawodowym w Polsce** i odgrywamy kluczową rolę w obronie praw pracowniczych. Organizowanie się i wspólne działanie na rzecz lepszych warunków pracy i płac to jedyny sposób na pracodawców, którzy mając przewagę nad pracownikami, często jej nadużywają.



Dlaczego warto dołączyć do Solidarności?

- **Ochrona praw pracowniczych:** Solidarność aktywnie działa na rzecz ochrony Twoich praw, w tym negocjowania lepszych warunków pracy, podwyżek płac i premii. Związek zapewnia również wsparcie w przypadku niesprawiedliwego traktowania, dyskryminacji czy mobbingu.
- **Wsparcie w razie problemów:** Możesz liczyć na pomoc silnej grupy w razie problemów w pracy, co zwiększa Twoje poczucie bezpieczeństwa i stabilności.
- **Lepsze warunki pracy:** Dzięki działalności Solidarności masz **większe szanse na wynegocjowanie lepszych warunków pracy**, co przekłada się na wyższy komfort i satysfakcję z wykonywanej pracy.
- **Pomoc prawna:** Związek oferuje swoim członkom **bezpłatną pomoc prawną**, co jest szczególnie ważne w przypadku sporów z pracodawcą. Dzięki temu możesz skuteczniej bronić swoich praw i interesów.
- **Wsparcie socjalne i kulturalne:** Solidarność dba również o potrzeby materialne, społeczne i kulturalne swoich członków, organizując różnego rodzaju wydarzenia i inicjatywy.

Dołącz do nas!

Nasi [przedstawiciele](#) chętnie odpowiedzą na wszystkie Twoje pytania.

Jeżeli już jesteś z nami – zachęć innych!

Liczny związek – to silniejszy związek!

ORANGE

FUNDUSZ SOCJALNY

3 kwietnia odbyło się posiedzenie Zespołu Socjalnego Regionu Wschód w Orange Polska SA. Rozpatrzono 66 wniosków (zaakceptowano 63 wnioski a odrzucono 3 wnioski). Spośród wszystkich wniosków 3 zostały skierowane do oceny Komisji Socjalnej. Z naszej organizacji związkowej uczestniczyła Katarzyna Garska.

ZMIANY W KZP

W związku z przejściem na emeryturę i rezygnacji dotychczasowego przewodniczącego Kasy Zapomogowo – Pożyczkowej, w marcu wybrano nowego (szczegóły w komunikacji wewnętrznej). W tym samym miesiącu KZP uchwaliła nowy Statut, który wprowadza następujące zmiany:

- zwiększenie maksymalnej kwoty pożyczki z 35.000 do 60.000 zł
- wydłużenie maksymalnego okresu spłaty pożyczki z 36 na 48 m-cy
- przyjęto nowe przesłanki udzielania zapomogi oraz wyższą jej kwotę maksymalną (z 5.000 do 10.000 zł).

ŚWIATŁOWÓD INWESTYCJE

FUNDUSZ SOCJALNY

Od stycznia br. wysokość świadczenia urlopowego wypłacana pracownikom wynosi 2943,23 zł (cały etat). Wypłata świadczenia urlopowego to efekt porozumienia zawartego między przedstawicielami pracodawcy i NSZZ „Solidarność”.

SPIE NEXOTECH

SPOTKANIE ROBOCZE

4 marca odbyło się spotkanie przedstawicieli NSZZ „Solidarność” i pracodawcy. Poruszono kwestię wynagrodzeń, zmian organizacyjnych, warunków pracy, użytkowanych samochodów. Kolejne spotkanie zaplanowano na maj br. gdy będzie możliwość zapoznania się z dokładniejszymi wynikami finansowymi firmy.

ZWOLNIENIA W SPÓŁKACH

Od początku br. obserwujemy działania kadrowe pracodawców ws. pracowników. Dotyczy to m.in. spółek: **Cotel, Euvic IT, Euvic Future Work, POS Group**. W takiej sytuacji pracodawca każdorazowo kieruje zapytanie do związku zawodowego czy dany pracownik podlega ochronie związkowej zanim podejmie decyzję wobec pracownika. W przypadku próby zwolnienia członka związku wdrażana jest procedura odwoławcza a gdy zajdzie potrzeba udzielamy wsparcia prawnego.

Nie daj się zaskoczyć wypowiedzeniem z pracy! Zapisz się do NSZZ „Solidarność”

EUVIC FUTURE WORK

FUNDUSZ SOCJALNY

Pracodawca po naszych wcześniejszych propozycjach uruchomienia świadczenia urlopowego w pełnej wysokości (aktualnie to 2943,23 zł) wskazał, że brak zgody nie wynika z jego złej woli ale m.in. z przyczyn ekonomicznych. Dlatego wychodząc naprzeciwko argumentom pracodawcy, zaproponowaliśmy aby uzgodnić dla wszystkich pracowników świadczenie w roku 2026 w niższej wysokości i stopniowo dochodzić do kwoty ustawowej w kolejnych latach. Aktualnie oczekujemy na odpowiedź.

EUVIC IT

FUNDUSZ SOCJALNY

Otrzymaliśmy pełne rozliczenie środków zakładowego funduszu świadczeń socjalnych za rok 2025. Świadczenia rozdysponowane zostały dla pracowników m.in. na karty sportowe i podarunkowe, dopłaty do wypoczynku, organizacji imprez, pożyczki, zapomogi.

COTEL I POS GROUP

WYDZIELENIA

1 kwietnia nastąpiło przekazanie części pracowników z Cotel do spółki POS Group na podstawie art. 23¹ Kodeksu Pracy. Z otrzymanej informacji wynika, że pracodawca przejmujący nie planuje wprowadzenia zmian dotyczących warunków zatrudnienia przejętych pracowników.

KĄCIK HUMORU z AI

Facet wraca do domu nad ranem, ledwo trzymając się na nogach. Żona czeka w przedpokoju z wiatkiem i krzyczy:

– Pijaku jeden! Znowu piteś wódkę?! Jak ty wyglądasz?!

Na co mąż z trudem tapiąc kontakt:

– Ja tam nie wiem, jak wyglądam... ale ty wyglądasz na kogoś, kto zaraz będzie miał podwójne widzenie!

BYĆ MĄDRYM PRZED SZKODĄ

Czasem dopiero wtedy, gdy grunt usuwa się spod nóg, zaczynamy rozumieć, że byliśmy zbyt pewni siebie. Że wierzyliśmy w stabilność, która istniała tylko w naszej głowie.

Prysłowie „Polak mądry po szkodzie” brzmi dziś boleśnie aktualnie. A słowa Kochanowskiego - „Przed szkodą i po szkodzie głupi” - uderzają jeszcze mocniej, bo pokazują, jak często ignorujemy sygnały ostrzegawcze, dopóki nie jest za późno.

Na rynku pracy widzimy to każdego dnia. Ludzie, którzy latami byli przekonani, że są niezastąpieni, nagle dowiadują się, że ich stanowisko znika. Że firma, którą budowali swoją pracą, podejmuje decyzje bez wyjaśnień, bez cienia empatii. Że „dobry pracownik” nie zawsze znaczy „bezpieczny pracownik”.

I wtedy pojawia się pytanie: dlaczego nie zadbałem o siebie wcześniej? Dlaczego nie dołączyłem do tych, którzy mają realny wpływ na to, jak wygląda dialog z pracodawcą?

Bo związek zawodowy to nie jest biurokracja. To nie jest „koszt”. To jest tarcza. To jest grupa ludzi, którzy nie pozwalają, by ktoś został sam wobec decyzji, które mogą wyrzucić życie do góry nogami. To jest głos, którego pracodawca nie może zignorować. Wysokie wykształcenie, doświadczenie, świetne wyniki - to wszystko jest ważne, ale nie daje gwarancji. Dziś już nikt nie jest „nie do ruszenia”. Widzimy, jak szybko zmieniają się priorytety firm. Jak łatwo człowieka zastępuje tabelka w Excelu.

W tym kontekście składka 0,82% wynagrodzenia brutto przestaje być obciążeniem a staje się inwestycją w bezpieczeństwo. W poczuciu, że jeśli przyjdzie trudny moment, nie będziemy stać samotnie pod drzwiami gabinetu. Że ktoś stanie obok i powie: „Nie pozwolimy, żeby zrobiono to bez rozmowy”.

To jest właśnie ta różnica między działaniem „po szkodzie”, a działaniem **zanim szkoda nadejdzie**. Między bezradnością a sprawczością. Między strachem a solidarnością. I każdy z nas musi sam odpowiedzieć sobie na pytanie: czy chcę czekać, aż coś się wydarzy, czy wolę mieć wpływ, zanim będzie za późno.



Potrzebujesz pomocy? Zadzwoń!

502 212 247 – Robert Bąk,

lub skontaktuj się z nami za pośrednictwem zakładki [Kontakt](#) na stronie internetowej naszej organizacji związkowej.

- ⇒ Masz trudną sytuację życiową?
- ⇒ Masz problemy w pracy i nie wiesz co dalej zrobić?
- ⇒ Chcesz otrzymywać na bieżąco informacje, które Ciebie dotyczą?
- ⇒ Przystąp do NSZZ „Solidarność” – w grupie możesz więcej !

BEZPŁATNA POMOC PRAWNA



(Siedziba Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność” przy ul. Matuszczaka 14 w Rzeszowie)

- ⇒ **Jesteś członkiem OOPT NSZZ „Solidarność”**
- ⇒ **Potrzebujesz pomocy prawnej**
- ⇒ **Zadzwoń do prawników Regionu Rzeszowskiego NSZZ „Solidarność”**

Grażyna Mierzwa

453 677 857

prawnik.rzesz@solidarnosc.org.pl

Rafał Rzepecki

784 254 377

453 677 859

prawni.rzesz@solidarnosc.org.pl

Monika Wojak

453 677 858

513 168 307 (inspektor RODO)

prawnicy.rzesz@solidarnosc.org.pl

Jakub Misiuda

453 677 861

prawo.rzesz@solidarnosc.org.pl

Potrzebujesz pomocy prawnej – skorzystaj z bezpłatnych konsultacji.

„MARYJA. MATKA PAPIEŻA”

Maryja. Matka Papieża to pierwszy film, który odsłania mistyczną więź między św. Janem Pawłem II a Matką Bożą. To opowieść o relacji, która była sercem jego życia i drogą do świętości.

W filmie Maryja nie jest jedynie adresatką papieskiego „Totus Tuus”, lecz przede wszystkim prawdziwą Matką i przewodniczką nieustannie obecną w przełomowych i dramatycznych momentach XX wieku oraz w osobistych zmaganiach Karola Wojtyły. Szczególne miejsce zajmuje wątek objawień fatimskich i ujawnionej przez papieża III Tajemnicy Fatimskiej, odnoszącej się do zagrożenia ze strony Rosji i duchowej walki toczącej się w świecie.

Maryja. Matka Papieża ukazuje wyraźnie, że duchowa droga św. Jana Pawła II wyrastała z głęboko zakorzenionej polskiej maryjności, z wiary narodu, który przez wieki zawierzał swoje losy Matce Bożej. Papież nie tylko z tej tradycji wyrósł, lecz także nadał jej nowy, uniwersalny wymiar, ukazując światu maryjność jako drogę zawierzenia, odwagi i nadziei.



OTWÓRZ SERCE DLA ZWIERZAKA



Jeżeli jesteś miłośnikiem zwierząt i chcesz pomagać, ten artykuł jest dla Ciebie. Jeżeli nie ... może zmieni Twoje zdanie.

W ubiegłym roku odwiedziliśmy Fundację Azyl pani Igi Dżochowskiej. To niezwykle miejsce, w którym ponad sto porzuconych psów i kotów otrzymało drugą szansę. Większość to koty – często schorowane, zaniedbane, wymagające opieki.

Dzięki ogromnemu zaangażowaniu pani Igi oraz pomocy ludzi dobrej woli odzyskały zdrowie. Dla pani Igi zwierzęta są życiową misją. To im podporządkowała swoje życie i dom – dosłownie.

Nie jest tajemnicą, że prowadzenie fundacji wymaga ogromnych nakładów finansowych. Jeśli masz w domu jednego pupila, wiesz ile kosztuje jego utrzymanie. Wyobraź sobie ponad setkę. Dlatego gorąco zachęcamy do **regularnego wspierania Fundacji Azyl**. Nie chodzi o wielkie kwoty – liczy się **efekt skali**. Im więcej osób zdecyduje się na symboliczne comiesięczne wpłaty, tym większa szansa na zapewnienie zwierzętom bezpiecznego domu, karmy i opieki weterynaryjnej.

„Naszym podstawowym obowiązkiem w stosunku do naszych młodszych braci jest niekrzywdzenie ich, jednak poprzestanie na tym to nie wszystko. Mamy ważniejszą misję - służyć im pomocą, kiedykolwiek będą jej potrzebować” – mówił św. Franciszek, którego wspominamy 4 października. Jest to zarazem Światowy Dzień Zwierząt.



Strona www fundacji <https://yamato-azyl.pl>

Instagram <https://www.instagram.com/azyl.yamato>

Facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=61567937987304>

Działa już projekt pilotażowy bezpłatnej aplikacji mobilnej NSZZ „Solidarność” mobiSol, stworzonej jako nowoczesne narzędzie komunikacji z członkami i sympatykami Związku.

Aplikacja umożliwia szybki dostęp m.in. do elektronicznej legitymacji związkowej, aktualności, wydarzeń, benefitów oraz ankiet i konsultacji społecznych.

NSZZ
SOLIDARNOŚĆ



mobiSol

Krótka Instrukcja Instalacji

Oficjalna aplikacja NSZZ „Solidarność” mobiSol
od instalacji do aktywnej ELC

1 Pobranie Aplikacji

- ✓ Otwórz sklep z aplikacjami na swoim telefonie:
 - **Google Play** (Android)
 - **App Store** (iOS)
- ✓ Wpisz w wyszukiwarce: **mobiSol**
- ✓ Wybierz oficjalną aplikację NSZZ „Solidarność” i kliknij **Zainstaluj**.
Aplikacja jest bezpłatna i oficjalna – wydana przez Komisję Krajową NSZZ „Solidarność”.

2 Uruchomienie Aplikacji

- ✓ Po zakończeniu instalacji uruchom aplikację.
- ✓ Pozwól aplikacji na wysyłanie powiadomień.
- ✓ Zapoznaj się z krótkim wprowadzeniem.
- ✓ Zaakceptuj regulamin i kliknij **Przejdź dalej**.

3 Aktywacja Legitymacji ELC

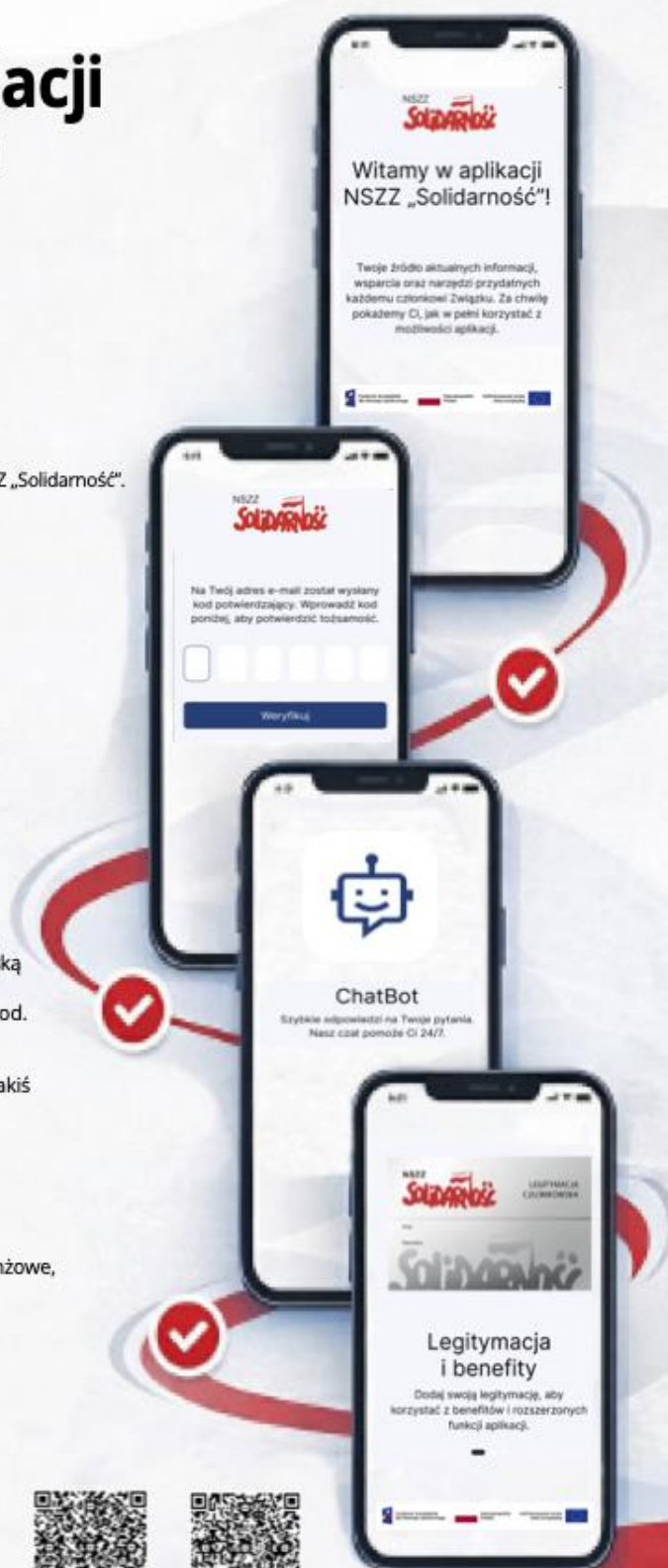
- ✓ Kliknij przycisk **Powiąz legitymację**.
- ✓ Podaj wymagane dane identyfikacyjne członka NSZZ „Solidarność” (zgodnie z komunikatami w aplikacji): Imię, nazwisko oraz numer legitymacji.
- ✓ **Zaakceptuj** Politykę prywatności aplikacji.
- ✓ Zatwierdź operację klikając przycisk **Zaczynamy**. Aplikacja zadziała bez dodania legitymacji, ale nie będziesz mieć dostępu do niektórych funkcji. Informacje o tym, jak dołączyć do związku, deklarację członkowską i wniosek o wydanie ELC znajdziesz na www.solidarnosc.org.pl
- ✓ Na adres e-mail powiązany z legitymacją otrzymasz sześciocyfrowy kod. **Wpisz go**.
- ✓ Od tej chwili **Elektroniczna Legitymacja Członkowska (ELC)** jest dostępna w aplikacji – zawsze pod ręką. Jeśli na tym etapie wystąpił jakiś problem, skontaktuj się ze swoim Regionem.

4 Korzystanie z Aplikacji

- ✓ Po aktywacji ELC możesz w pełni korzystać z aplikacji:
 - otrzymywać wiadomości i powiadomienia krajowe, regionalne i branżowe,
 - sprawdzać kalendarz wydarzeń i szkoleń,
 - brać udział w ankietach i konsultacjach,
 - korzystać z bazy benefitów i zniżek,
 - zadawać pytania chatbotowi z wiedzą prawną,
 - szybko znaleźć kontakty do struktur Solidarności.

5 Ważne Informacje

- ✓ Po zalogowaniu do **mObywatel** można sprawdzić numer ELC.
- ✓ Legitymacja jest zawsze dostępna w telefonie.
- ✓ W razie problemów z aktywacją ELC należy skontaktować się z właściwą strukturą regionalną NSZZ „Solidarność”.

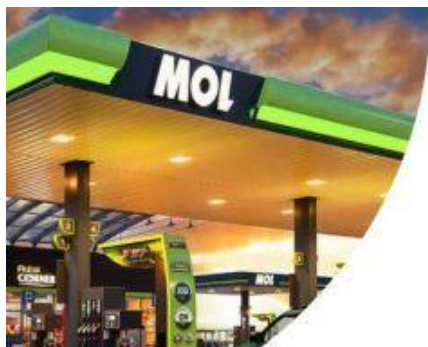


Get it on
Google Play



Download on the
App Store

OFERTA REGIONU RZESZOWSKIEGO



Specjalna oferta rabatowa



dla członków **NSZZ "Solidarność"**
z aktywną legitymacją związkową

Pobierz aplikację MOL Move

Pobierz aplikację i zarejestruj swój adres e-mail za pomocą strony internetowej www.molmove.pl lub sklepów dostępnych w telefonach:



Zarejestruj legitymację członkowską

Następnie wejdź na stronę www.benefit.org.pl

zarejestruj się podając numer aktywnej legitymacji członkowskiej oraz numer zarejestrowanej aplikacji MOL Move

Sledź swoją aplikację i bądź na bieżąco



Rabaty na wysokiej jakości paliwa (PB, ON, LPG)



Kawa, kanapki i hot dogi we Fresh Corner



Spersonalizowane oferty i ekskluzywne nagrody



Aktualizacja oferty rabatowej

5- go dnia każdego miesiąca w aplikacji pojawi się specjalny rabat opatrzony logiem **NSZZ "Solidarność"**



ZORGANIZOWANI
KORZYSTAJĄ Z BENEFITÓW



ODWIEDŹ NASZ FUNPAGE

OFERTA OGÓLNOPOLSKA

Organizacja Oddziałowa Pracowników Telekomunikacji NSZZ „Solidarność” w Rzeszowie
Al. Józefa Piłsudskiego 35 pok. 6C, 35-001 Rzeszów

www.solidarnosc.net.pl

